

Una Solución Permanente a un Problema Transitorio

Datos Estadísticos de Intento de Suicidio en Guardia Risam

C.F Ledesma (1); C.C Galeano Castro (2) A.G Mansilla (3)

(1) Médico Residente en Psiquiatría, 3° año. (2) Lic. En Psicología Residente de Salud Mental

(3) Lic. en Psicología Residente de Salud Mental, 2° año.

Introducción:

El suicidio ha sido una problemática de aumento creciente en los últimos años, situación que requiere acciones de intervención efectivas.

El suicidio es definido por la Organización Mundial de la Salud (2010) como "El acto deliberado de quitarse la vida".

Las conductas suicidas abarcan un amplio espectro: desde la ideación suicida, la elaboración de un plan, la obtención de los medios para hacerlo, hasta la posible consumación del acto. Si bien no pueden asociarse de manera lineal y consecutiva, es fundamental considerar el riesgo que cada una de estas manifestaciones conlleva más allá de la intencionalidad supuesta, para la toma de decisiones en nuestra práctica como personal de salud mental.

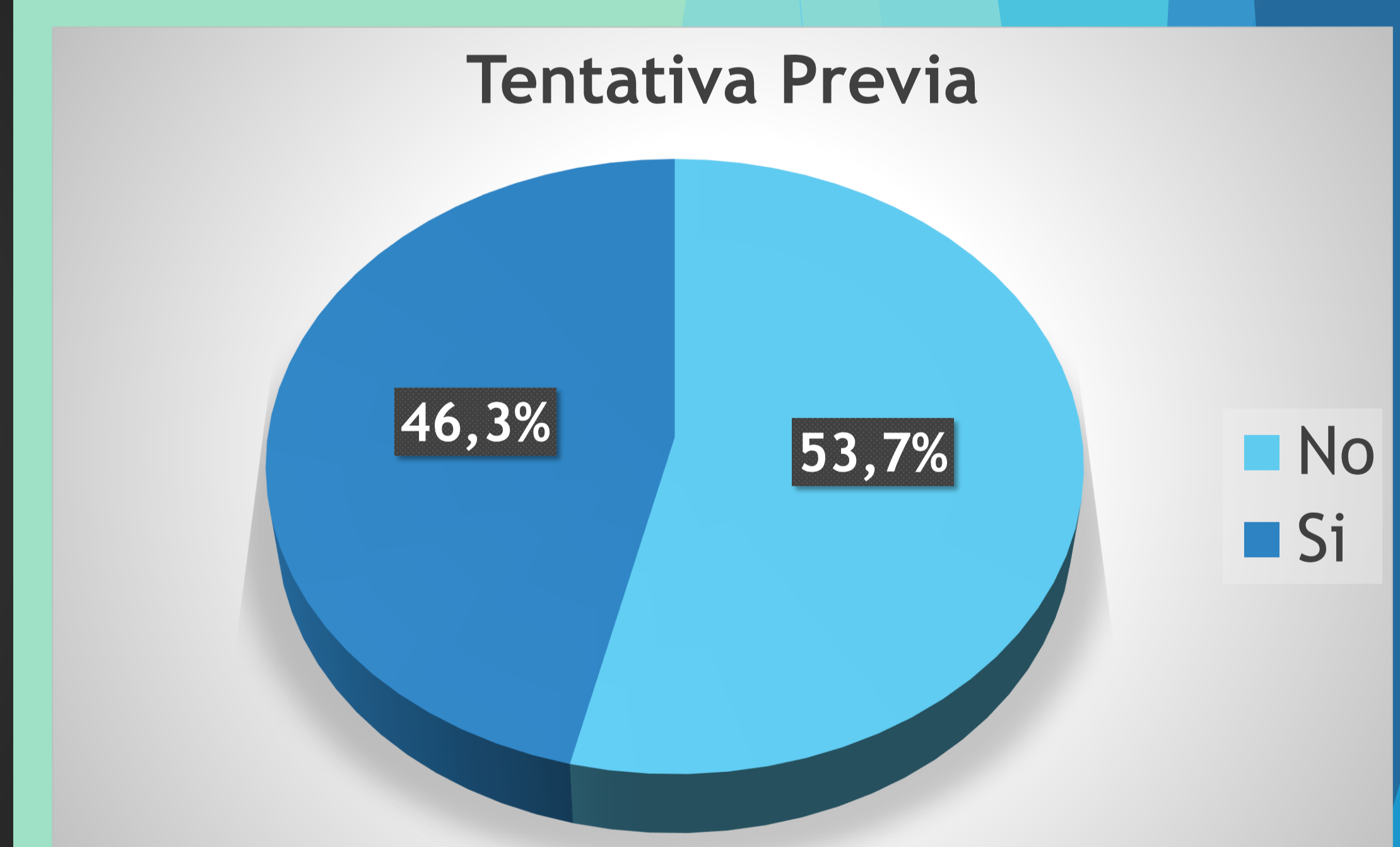
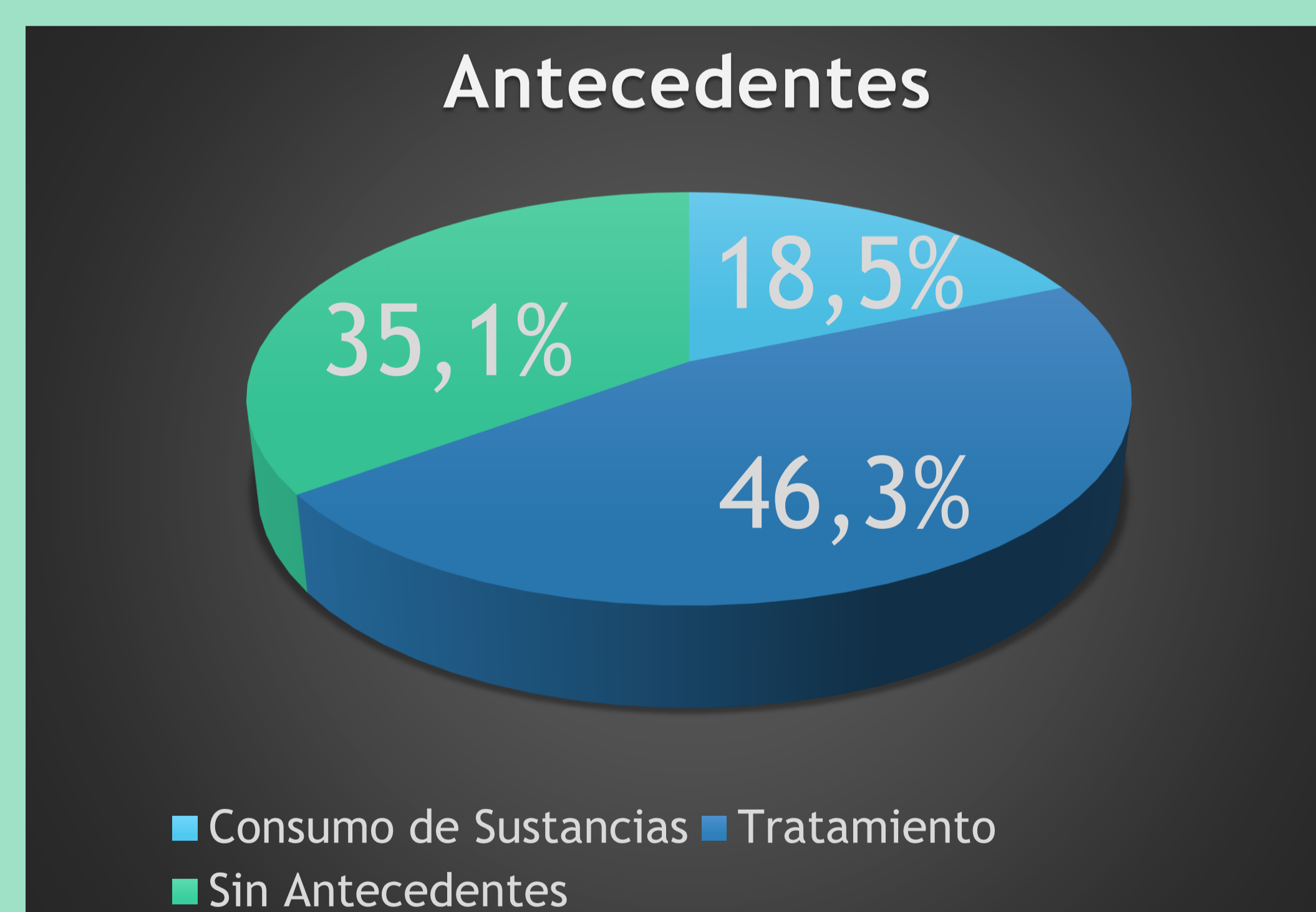
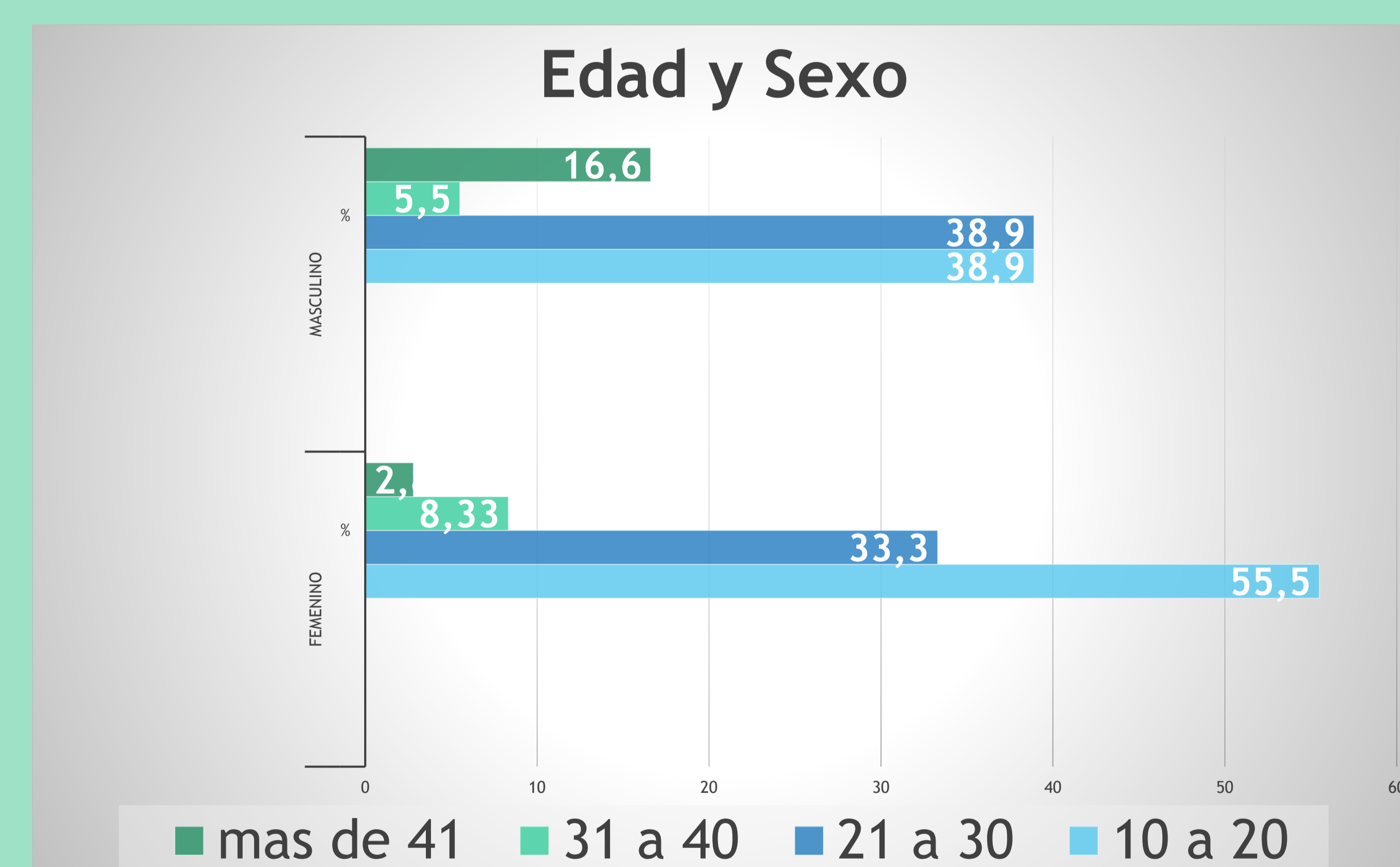
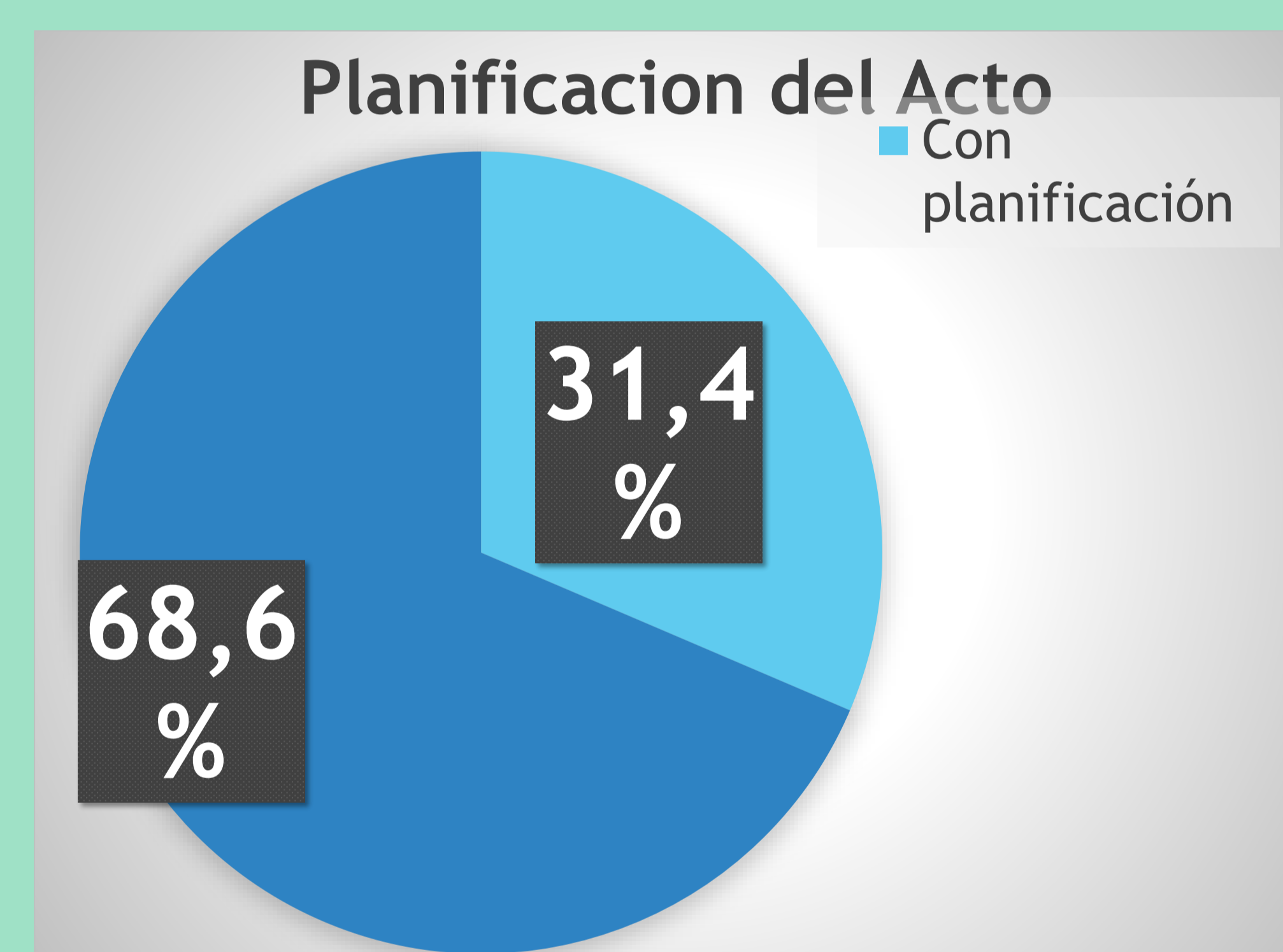
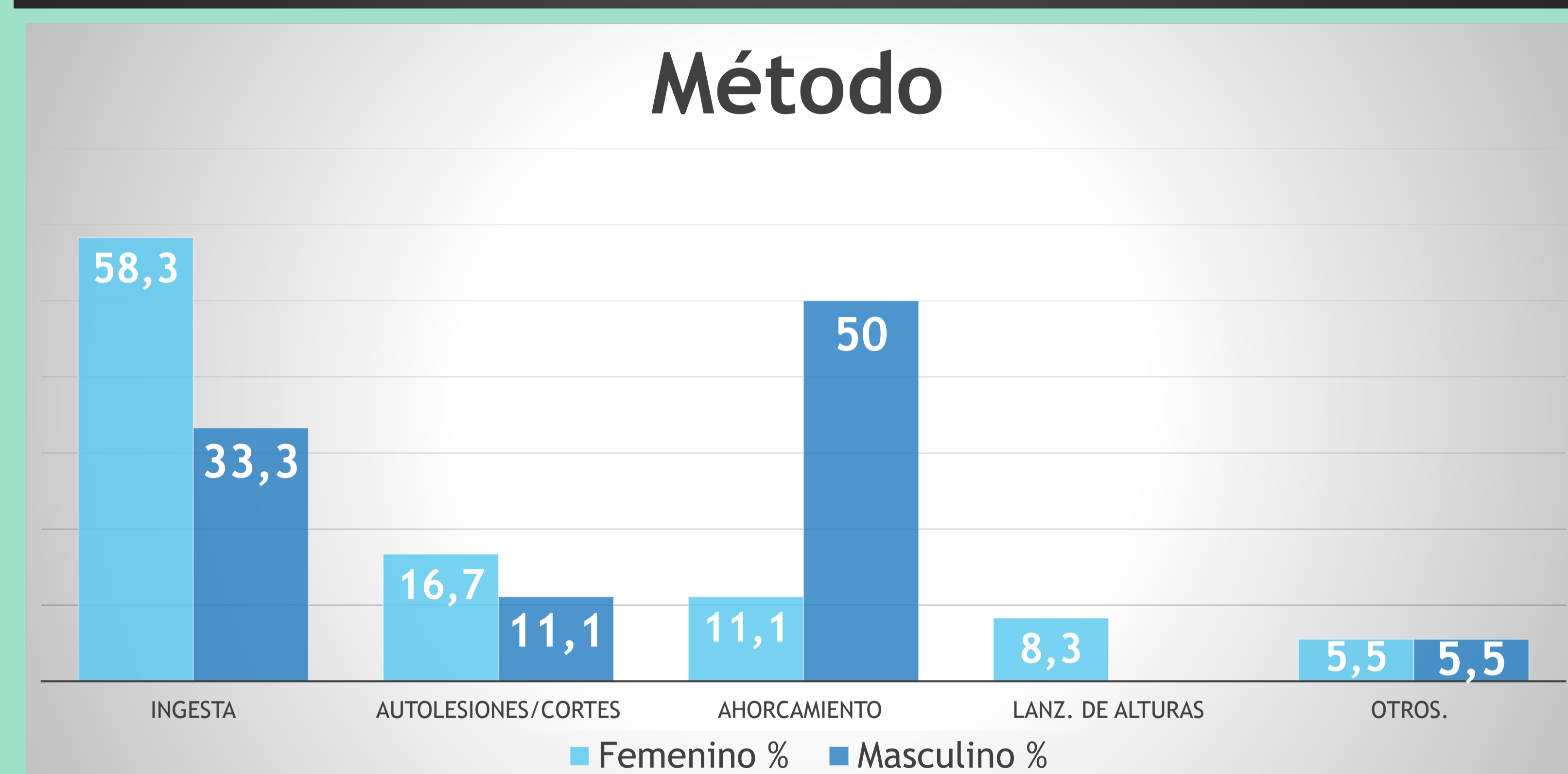
Objetivo:

Visibilizar la estadística de intento de suicidio como una de las demandas frecuentes recibidas durante la práctica como residentes de salud mental en ámbito de guardia de CISB, Santiago del Estero.



Metodología:

Estudio transversal descriptivo retrospectivo, de los registros de conducta suicida de entre mayo de 2022 a mayo de 2023 atendidos por guardia Risam en el Centro Integral de Salud Banda. Se recopilaron los incidentes codificados con los CIE: tentativa suicida previa, planificación del acto suicida, método utilizado y antecedente de consumo de sustancias tóxicas, también se revisaron el número de tratamiento psiquiátrico, sin antecedentes y la recurrencia por la misma causa.



Resultados: Se registra en el acta de guardia de Risam un total de 145 casos de los cuales: El intento de suicidio constituye el 37,2% de las consultas. La proporción de intento de suicidio es mayor en el sexo femenino con un 66,6%. Las personas entre 10 a 20 años tiene mayor concurrencia con un 50% con este motivo de consulta. La ingesta de fármacos el método más utilizado en la población femenina con el 58,3%, y el método más utilizado por la población masculina fue el ahorcamiento con 50% de las consultas. En relación a la tentativa previa se registra que el 53,7% intentó suicidarse por primera vez, mientras que el 46,3% tuvo más de un intento. Se registra como antecedentes el consumo de sustancia 18,5%, en tratamiento psiquiátrico/psicológico 46,3% y sin antecedente 35,2%. La planificación del acto suicida corresponde a un 31,4%.

Conclusiones: Es notable aumento de consultas por conducta suicida en nuestra población, es por ello necesario visibilizar y reflexionar sobre ello. Sólo así podremos contribuir a su prevención y además de aplicar medidas terapéuticas calificadas.