

“Educando a la comunidad en Diabetes”

noviembre y diciembre 2022

Autor: Dr. Corrales Adán Esteban-Médico residente de 4° año de Medicina Familiar.

Introducción: Sin duda uno de los grandes problemas que enfrenta hoy en día el sistema de salud es el creciente aumento de personas con enfermedades crónicas no transmisibles, y entre ellas, la diabetes mellitus.

Según la 4ta Encuesta Nacional de Factores de Riesgos realizada por la Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades Crónicas No Transmisibles, en 15 años la diabetes aumentó en un 50%. Asimismo, se registró un aumento en los porcentajes de otros factores que potencian el riesgo asociado a la enfermedad como la obesidad, el exceso de peso, la baja actividad física y la presión arterial elevada.

Empoderar a la comunidad a través de diferentes técnicas de enseñanza y a través del ejemplo como personal de salud, es darle las herramientas para hacerlos responsables de su salud y de sus vidas.

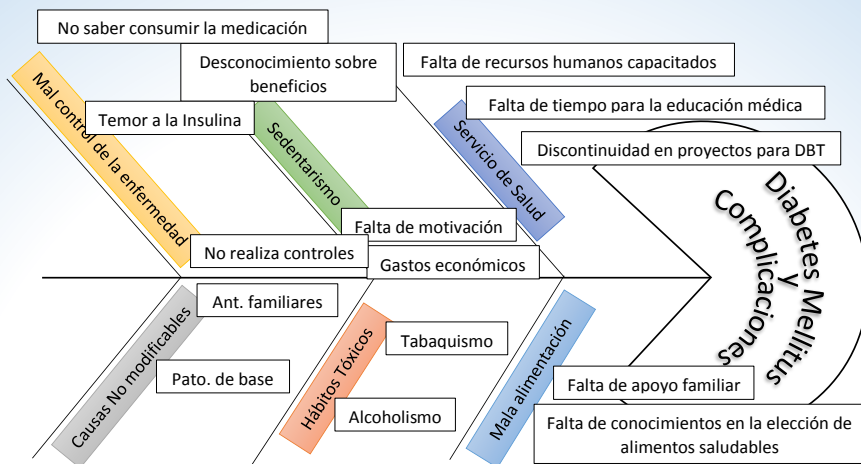


Diagrama de causa-efecto del Dr. K. Ishikawa o “espina de pescado”

Fundamentación: Se observa que los pacientes diabéticos que asisten a la UPA N°6 SMATA presentan un mal control de su diabetes tipo 2, se puede inferir que el desconocimiento sobre todos los temas que relacionados a la enfermedad y sus complicaciones.

Objetivo General: Educar sobre la diabetes y sus características a los miembros de la comunidad que padecen dicha enfermedad o que tienen un familiar con la misma, pertenecientes al área de responsabilidad de la UPA N°6 SMATA.

Objetivos Específicos:

1. Describir a los pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus y familiares la fisiopatología de la diabetes, el tratamiento farmacológico y las complicaciones ocasionadas por la enfermedad.
2. Explicar a los pacientes con diabetes mellitus y familiares los tipos de alimentos recomendados para su correcta combinación.
3. Enseñar a los pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus y familiares la importancia de realizar actividad física y los beneficios que presenta para el tratamiento de la enfermedad
4. Describir a los pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus y familiares cuáles son los cuidados que debe realizar en sus pies y como llevarlos a cabo en su s hogares.

Actividades: Se programaron 4 talleres con las siguientes temáticas:



Resultados: En los 4 talleres participaron 18 personas de la comunidad y 12 personas del equipo de salud de la UPA. El taller más concurrido fue el de cuidados de los pies y el menos concurrido fue el de actividad física.

